

Setkání s lékařem MUDr. Davidem Dezortem aneb „Z ordinace na ultramaraton“

Skautský institut v Litomyšli, Česká křesťanská akademie a Nový kostel si vás dovolují srdečně pozvat na přednášku MUDr. Davida Dezorta, lékaře, běžce, trumpetisty, fotografa, průvodce, cestovatele, otce tří dětí a manžela, který s námi bude sdílet svůj splněný sen o běžecké cestě. Pokud ještě nemáte vymyšlené novoroční předsevzetí, tak náš host vám možná jedno nabídne. Co takhle zdolat v novém roce ultramaraton? Určitě platí, že nikdy není pozdě na to začít se aktivně hýbat. Absolvovat 170 km a 10 000 m převýšení je opravdu náročné, ale s obdivuhodnou silou ducha a neuvěřitelnou odolností těla to můžete zvládnout stejně jako David Dezort. Těšíme se na Vás v pátek 10. ledna 2025 od 19 hodin v prostorách Nového kostela v Litomyšli. Vstupné dobrovolné.

Jaroslav Strásák za SI v Litomyšli, Martin F. Kubeš za ČKA a SI v Litomyšli