

Dobrý den,

letos se rehabilitační pobyt v Renoně, opět velmi vydařil. Cítím se po fyzické, ale i psychické stránce (často to jde ruku v ruce) velmi dobře. Během pobytu došlo k výraznému nárůstu svalové hmoty jak na ruku, nohou, zádech i na hrudníku. Na ruku a nohou se svalové struktury dokonce vyrovnaly. Vyrovnání také způsobilo stabilnější postoj těla. Nejvýstižnější však byla slova hlavního fyzioterapeuta u výstupní kontroly: "U dospělých lidí jako si ty, jsme rádi, když dosáhneme, alespoň nepatrného zlepšení a často po jejich příjezdu zjistíme, že se výkonnostně vrátili o 30 až 50 % nazpět než odtud naposledy odjížděli. U tebe tomu tak není, protože si dokážeš svým cvičením danou kondici udržet a my poté máme úplně jinou startovací pozici a můžeme tvou chůzi či koordinaci těla zase posunout dále. Dokonce, a to se mě na tobě líbí, jedeš každý den na 100 %, takže cíle, kterého jsem chtěl tento pobyt s tebou dosáhnout, byl toto úterý (18.8. 2026) již hotov a my jsme mohli jít ještě o něco dále. Čili z mého pohledu nebyl výsledek 100 %, ale 130ti %." Držím se tedy i nadále rad fyzioterapeutů a snažím se každý den cvičit. Moc dobře však vím, jaká je pro mě velká vzpruha aspoň jednou do roka absolvovat tento rehabilitační pobyt. Toho si je vědom i můj neurolog, který mi rehabilitace doporučuje snad v každé lékařské zprávě. Na konci srpna se mi podařilo, především ze svých úspor, zaplatit cca polovinu ceny pobytu na další rok a druhou polovinu 3 023,80 euro (cca 75 000 Kč) mám zaplatit do 15. října 2026. Jelikož mi však již někteří lidé přispěli, tak mi chybí do konečné částky již „jen“ **50 000 Kč**. Z toho důvodu se obracím na Vás a prosím o pomoc, a to jakoukoliv formou: Za 1. sdílejte tuto informaci dál mezi svými přáteli. Za 2. klidně podpořte sbírku "jen" modlitbou, neboť mnoho zmůže účinná modlitba (srv. Jakub 5,16). Za 3. sbírku podpořte jakoukoliv částkou na můj transparentní účet 2001112118 / 2010 (viz <https://ib.fio.cz/ib/transparent?a=2001112118>) Pro jednodušší zadávání platby připojuji **QR kód s přednastavenou platbou 1 000 Kč**, kterou si samozřejmě můžete upravit. Budu Vám vděčný za pomoc jakýmkoliv způsobem a předem za ní moc děkuji. Zároveň moc děkuji všem, kteří mi za tímto účelem na transparentní účet již přispěli.

S přáním všeho dobrého

Pavel Walter

